

УТВЕРЖДЕНО:
Директор ОГАУ ДО ОСШ по футболу
(наименование общеобразовательной организации)

/А.Ю. Фомин/
подпись расшифровка подписи

Приказ № 108 от 07.04.2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ О КОМПЛЕКСНОЙ НАУЧНОЙ ГРУППЕ

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о комплексно-научной группе ОГАУ ДО ОСШ по футболу (далее - учреждение) разработано в соответствии с законом РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», ФЗ от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», со «Стратегией развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2030 года (Распоряжение Правительства РФ № 3081-р от 24.11.2020 г.), Концепцией развития детско-юношеского спорта в РФ до 2030 года (Распоряжение Правительства РФ № 3894-р от 28.12.2021 г.), Концепцией подготовки спортивного резерва в РФ до 2025 года (Распоряжение Правительства РФ № 2245-р от 17.08.2018 г.), приказом Минздрава России № 1144н от 23.10.2020 «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях», приказом Минспорта России № 648 от 27.08.2020 «Об утверждении методических рекомендаций по проведению научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва», приказом Минспорта России № 507 от 30.06.2021 «Об утверждении порядка научно-методического обеспечения спортивных сборных команд Российской Федерации за счет средств федерального бюджета», концепции подготовки спортивного резерва Челябинской области до 2025 года (Распоряжение Правительства Челябинской области № 663-рп от 29.08.2019 г.), приказом Министерства здравоохранения Челябинской области и Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области от 06.04.2021 г. № 440/63 «О медико-биологическом обеспечении спортсменов спортивных сборных команд Челябинской области», на основании приказа Министерства по физической культуре и спорту Челябинской области от 18.01.2023 г. № 4 «О создании методического управления» (п.2) и определяет

порядок организации деятельности специалистов, входящих в состав комплексно-научной группы по подготовке спортсменов по виду спорта футбол.

1.2. Комплексно - научная группа (далее - КНГ) - группа квалифицированных специалистов, создаваемая для проведения комплексного научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки футболистов, в т.ч. оценки функционального состояния, а также уровня функциональной, технической и тактической подготовленности спортсменов.

1.3. КНГ создается в целях координации деятельности и объединения усилий ведущих специалистов в области спортивной науки для повышения эффективности подготовки спортивного резерва в виде спорта «футбол».

1.4. Деятельность КНГ направлена на совершенствование научно-методического и медико-биологического обеспечения подготовки спортивного резерва по виду спорта «футбол» в Челябинской области на базе «ОГАУ ДО ОСШ по футболу».

1.5. Задачи работы КНГ:

- разработка программы комплексного контроля в системе медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва по виду спорта «футбол»;
- разработка и внедрение технологий этапного комплексного контроля состояния здоровья, физического развития, функционального и психического состояния, уровня функциональной, физической, технико-тактической подготовленности спортивного резерва по виду спорта «футбол»;
- разработка и внедрение технологий текущего комплексного контроля состояния здоровья, функционального и психического состояния, уровня функциональной, физической, технико-тактической подготовленности спортивного резерва по виду спорта «футбол»;
- разработка региональных модельных характеристик футболистов спортивного резерва на различных этапах спортивной подготовки;
- разработка критериев спортивного отбора на различных этапах подготовки;
- организация научно-методического обеспечения подготовки футболистов на различных этапах подготовки;
- составление практических рекомендаций по восстановлению футболистов на различных этапах подготовки (педагогические, медико-биологические и психологические средства), а также коррекции психофункционального состояния;
- цифровизация системы комплексного обеспечения подготовки футболистов на различных этапах подготовки.

1.6. Полномочия КНГ:

- научно-методическое сопровождение (этапов контроля и текущего планирования) деятельности тренеров-преподавателей и специалистов КНГ учреждения;
- внедрение современных научных разработок в области медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортсменов;

- организация комплексного контроля подготовки спортсменов (медицинского, медико-биологического и педагогического, включая анализ соревновательной деятельности);
- оказание методической помощи в составлении и коррекции индивидуальных и командных планов подготовки футболистов, плановых и отчетных документов тренеров-преподавателей;
- формирование общего заключения о подготовленности спортсмена и команды на текущем этапе подготовки;
- составление рекомендаций по организации спортивного отбора в команду (критерии отбора; сроки проведения; технологии определения перспективности игрока);
- организация взаимодействия тренеров-преподавателей и специалистов КНГ в определении стратегии подготовки команд к ответственным соревнованиям (совместно с тренерами-преподавателями, инструкторами-методистами, старшими тренерами);
- участие в работе по предотвращению допинга в спорте и борьбе с ним, противодействию проявлениям любых форм дискриминации и насилия в спорте;
- организация профилактических мероприятий против заболеваний и травм;
- организация мероприятий для восстановления уровня физической работоспособности спортсменов;
- организация мероприятий по управлению психофункциональным состоянием спортсменов;
- иные полномочия в установленной сфере деятельности.

2. Состав КНГ

2.1. КНГ формируется сроком на 3 года.

2.2. Количество членов КНГ не может быть меньше 3 человек.

2.3. Управление КНГ осуществляется руководителем КНГ.

2.4. Руководитель КНГ и его состав утверждается приказом директора учреждения.

2.5. В состав КНГ входят – заместитель директора, руководитель КНГ, старший инструктор-методист, инструктор-методист, врач по спортивной медицине, аналитик (специалист по теории и методике вида спорта «футбол»), психолог, тренер-преподаватель по ОФП, старший тренер-преподаватель, инженер-программист (далее - IT- специалист).

2.6. В состав КНГ могут привлекаться другие специалисты (специалисты по математической статистике и компьютерному моделированию, другие специалисты).

2.7. Состав КНГ формируется из числа сотрудников Учреждения.

2.8. Обязанности руководителя КНГ:

- 1) координация и контроль работы КНГ, составление планово-отчетной документации по работе КНГ;
- 2) организация взаимодействия членов КНГ с тренерами-преподавателями, инструкторами-методистами, старшими тренерами-преподавателями;

- 3) разработка программы комплексного контроля в системе медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва по виду спорта «футбол»;
- 4) координация работы специалистов КНГ по разработке региональных модельных характеристик футболистов на различных этапах спортивной подготовки;
- 5) координация работы специалистов КНГ по разработке критериев спортивного отбора на различных этапах спортивной подготовки;
- 6) руководство внедрением результатов работы КНГ в практику подготовки футболистов;
- оказание помощи тренерско-преподавательскому составу в подготовке плановых и отчетных документов, в том числе индивидуальных планов;
- 7) формирование общего заключения о подготовленности спортсмена и команды;
- 8) участие в работе комиссии по отбору в команды учреждения;
- 9) обеспечение цифровизации программы комплексного контроля в системе медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва по виду спорта «футбол».

2.9. Обязанности аналитика:

2.9.1. совместно со старшим тренером-преподавателем, старшим инструктором-методистом, инструктором-методистом, тренером-преподавателем по ОФП:

- 1) разработка программы оценки уровня физической и технико-тактической подготовленности спортивного резерва по виду спорта «футбол» с учетом возраста;
- 2) разработка технологии работы по оценке эффективности соревновательной деятельности футболистов (индивидуальной и командной);
- 3) анализ уровня физической подготовленности спортивного резерва по виду спорта «футбол» с учетом возраста;
- 4) анализ уровня индивидуальной и командной технической и технико-тактической подготовленности спортивного резерва по виду спорта «футбол» с учетом возраста;

2.9.2. Обеспечение совместно с руководителем и членами КНГ научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва по виду спорта «футбол»;

2.9.3. Участие в цифровизации системы оценки уровня подготовленности в системе медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки спортивного резерва по виду спорта «футбол».

2.9.4. Разработка мероприятий по восстановлению физической работоспособности (педагогические средства восстановления)

2.10. Обязанности психолога

- 1) разработка программы оценки психологической подготовленности игроков по виду спорта «футбол» с учетом возраста и этапа подготовки;
- 2) разработка программы текущего контроля психологического состояния футболистов с учетом возраста;

- 3) психологическая диагностика на основе подобранных методик личностного и проективного характера в соответствии с возрастными особенностями футболистов с учетом возраста и этапа подготовки;
- 4) предоставление допустимой обратной связи, не нарушающей этический принцип конфиденциальности полученных от вверенных испытуемых данных: самим воспитанникам, их родителям (представителям), тренерско-преподавательскому составу, администрации учреждения по факту проведенной психологической диагностики на основе подобранных методик личностного и проективного характера с учетом возраста и этапа подготовки;
- 5) подготовка психологических заключений по факту проведенной психологической диагностики на основе подобранных методик личностного и проективного характера с учетом возраста и этапа подготовки;
- 6) осуществление психологического консультирования вверенных испытуемых по актуальным вопросам возрастной и спортивной психологии (по результатам текущего контроля и по запросу занимающихся и/или их законных представителей);
- 7) проведение психологических тренингов личностного роста в командах футболистов с учетом возраста и этапа подготовки (по результатам текущего контроля и по запросу занимающихся и/или их законных представителей);
- 8) разработка мероприятий по восстановлению физической работоспособности (психологические средства восстановления) футболистов в ходе учебно-тренировочной и соревновательной деятельности;
- 9) составление совместно с руководителем и членами КНГ рекомендаций по научно-методическому обеспечению подготовки спортивного резерва по виду спорта «футбол»

2.11. Обязанности врача по спортивной медицине:

- 1) организация совместно с руководителем КНГ углубленного медицинского обследования (далее – УМО) спортивного резерва по виду спорта «футбол» на базе организаций здравоохранения;
 - 2) организация сбора и анализа данных по параметрам физического развития с учетом биологического возраста футболистов;
 - 3) анализ данных УМО;
 - 4) анализ совместно с физиологом, психологом и руководителем КНГ результатов комплексного и текущего контроля функционального состояния и уровня функциональной подготовленности футболистов;
 - 5) сбор и анализ данных по рациону питания футболистов в ходе учебно-тренировочного и соревновательного процессов;
 - 6) разработка рекомендаций по составлению рациона питания футболистов с учетом возраста, этапа подготовки и направленности учебно-тренировочного процесса;
 - 7) разработка мероприятий по восстановлению физической работоспособности (медико-биологические средства восстановления) футболистов в ходе учебно-тренировочной и соревновательной деятельности
- #### 2.12. Обязанности тренера по общей физической подготовке (ОФП):

2.12.1. совместно с аналитиком, старшим тренером-преподавателем, старшим инструктором-методистом, инструктором-методистом:

- 1) разработка программы оценки уровня физической подготовленности футболистов с учетом возраста;
- 2) организация тестирования уровня физической подготовленности футболистов;
- 3) анализ уровня индивидуальной и командной физической подготовленности футболистов;

- 4) разработка мероприятий по восстановлению физической работоспособности (педагогические средства восстановления)

2.12.2. обеспечение совместно с руководителем и членами КНГ мероприятий по научно-методическому обеспечению подготовки футболистов;

2.12.3. участие в цифровизации системы оценки уровня подготовленности в системе медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки футболистов;

2.13. Обязанности старшего инструктора-методиста, старшего тренера-преподавателя:

- 1) разработка программы оценки уровня физической и технико-тактической, подготовленности футболистов с учетом возраста;
- 2) организация тестирования уровня физической и технико-тактической подготовленности футболистов с учетом возраста;
- 3) анализ уровня индивидуальной физической и технико-тактической подготовленности футболистов с учетом возраста;
- 4) анализ результатов соревновательной деятельности эффективности соревновательной деятельности футболистов (индивидуальной, групповой и командной);

- 5) участие в цифровизации системы оценки уровня подготовленности в системе медицинского, медико-биологического и научно-методического обеспечения подготовки футболистов;

- 6) разработка индивидуальных мероприятий по восстановлению физической работоспособности (педагогические средства восстановления).

2.14. Обязанности специалиста по информационным технологиям (инженера-программиста):

- 1) обеспечение общего технического контроля и поддержки деятельности КНГ;
- 2) обеспечение работы программно-аппаратных комплексов, измерительной аппаратуры и тренажерных устройств;
- 3) подключение и техническая поддержка оборудования для сбора видеоинформации;
- 4) копирование и архивирование собранной информации;
- 5) техническая поддержка работы сервера;
- 6) настройка оборудования для проведения видеоконференций;
- 7) техническое сопровождение работы специалистов КНГ в информационно-аналитических системах.

3. Организация работы

3.1. Углубленное медицинское обследование проводится на базе медицинских организаций, подведомственных Министерству здравоохранения Челябинской области.

3.2. Этапное медико-биологическое обследование проводится в лабораторных условиях и в условиях медицинского кабинета учреждения 3-4 раза в годовом цикле подготовке организациями, имеющими медицинскую лицензию на данные виды работ в соответствии с программой комплексного контроля и согласно плану подготовки.

3.3. Текущее медико-биологическое обследование проводится в условиях медицинского кабинета учреждения в соответствии с программой комплексного контроля согласно плану подготовки футболистов.

3.4. Этапное педагогическое тестирование проводится на базе учреждения в соответствии с программой комплексного контроля.

3.5. Тестовые процедуры и частота их проведения определяются в зависимости от особенностей вида спорта «футбол».

3.6. Члены КНГ могут принимать участие в учебно-тренировочных сборах и выездах команд на соревнования при наличии финансирования.

3.7. Результаты аналитической работы представляются тренерам-преподавателям, инструкторам-методистам, заместителям директора и директору учреждения в целях осуществления научно-методического обеспечения.

4. Документация и отчетность

4.1. На каждый год составляется план работы КНГ, программы этапного и текущего комплексного контроля подготовки футболистов исходя из объемов выделенного финансирования.

4.2. План работы КНГ, отчетность, программы этапного и текущего комплексного контроля подготовки футболистов согласовываются с заместителем директора, а также ответственным в сфере госзакупок и утверждаются директором учреждения;

4.3. Согласование программ этапного и текущего комплексного контроля происходит в управлении по организации научно-методического и аналитического обеспечения ОКУ «Региональный центр спортивной подготовки Челябинской области» (далее – РЦСП) на основе соглашения между учреждением и РЦСП;

4.4 Утверждение программ этапного и текущего комплексного контроля происходит в учреждении.

4.5. По окончании годового цикла подготовки руководитель КНГ отчитывается о проделанной работе перед директором учреждения.

4.6. Протоколы тестирований и заключений в электронном виде передаются в учреждение для создания электронной базы данных комплексного сопровождения подготовки спортивного резерва по виду спорта «футбол».

4.7. Решения, принятые КНГ, оформляются в форме решений, подписываемых руководителем КНГ.

4.8. Результаты работы КНГ отражаются в отчете, который утверждается директором учреждения.

4.9. В отчете отражаются следующие сведения:

номер, дата составления отчета;

программа этапного и комплексного обследования;

фамилии, имена, отчества спортсменов с указанием их возраста, пола и этапа спортивной подготовки;
перечень, объем и кратность проведенных обследований в рамках программы в отношении указанных спортсменов;
протоколы проведения этапного и текущего комплексного обследования, обследования соревновательной деятельности футболистов в электронном виде;

состав КНГ, проводивший обследование.

4.10. Отчет оформляется в трех экземплярах, два из которых передаются учреждению, третий экземпляр находится на хранении в КНГ.

5. Права КНГ

5.1 Для осуществления своих полномочий КНГ имеет право:

- 1) запрашивать и получать в установленном порядке информацию, необходимую для реализации своих полномочий;
- 2) вносить в установленном порядке на рассмотрение директору учреждения предложения в пределах своей компетенции;
- 3) создавать рабочие группы по вопросам деятельности КНГ, в том числе, с участием специалистов РФС, зарубежных специалистов;
- 4) привлекать в установленном порядке ученых и специалистов для проработки вопросов, отнесенных к сфере деятельности КНГ;
- 5) выносить рекомендации по кандидатурам в состав спортивной команды;
- 6) организовывать конференции, семинары, и другие мероприятия, направленные на достижение уставных целей;
- 7) использовать существующую материально-техническую базу учреждения. составлять заявки, ходатайствовать о приобретении программно-аппаратных диагностических комплексов и иного спортивного и диагностического оборудования, инвентаря, снаряжения, вносить предложения директору учреждения по их приобретению и размещению;
- 8) ходатайствовать о поощрении членов КНГ за успешную работу и особые заслуги;
- 9) на доступ к документации по планированию учебно-тренировочного процесса.

6. Цифровизация результатов обследований

6.1. Результаты обследований и первичного анализа результатов диагностических медицинских и медико-биологических обследований, педагогического тестирования хранятся специалистами КНГ в электронном виде.

6.2. Доступ к персональной информации в обезличенной форме имеют все члены КНГ, инструкторы-методисты учреждения, заместители директора и директор учреждения;

6.3. Доступ к персональной информации в личной форме имеют руководитель КНГ, спортивный врач, заместители директора и директор учреждения;

6.4. Передача персональной информации третьим лицам допускается исключительно с письменного согласия законного представителя несовершеннолетнего.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее положение о комплексной научной группе является локальным нормативным актом учреждения и утверждается (вводится в действие) приказом директора.

7.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

7.3. Положение комплексной научной группе принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к положению принимаются в порядке, предусмотренном п.7.1. настоящего положения.

7.4. После принятия положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.