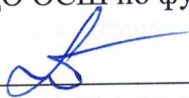


СОГЛАСОВАНО:

Уполномоченный по охране труда
ОГАУ ДО ОСШ по футболу



Д.В. Пьянзов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ОГАУ ДО ОСШ по футболу



А.Ю. Фомин

ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для обучающихся по правилам безопасного поведения
на общественном транспорте
ИОТ – 076 - 2023

В общественном транспорте (автобусе, троллейбусе, трамвае) обучающиеся являются пассажирами, а значит, для них существуют определённые правила безопасного поведения, которые необходимо обязательно знать и соблюдать.

1. Общие требования безопасности

1.1. Инструкция предназначена для инструктажа обучающихся перед поездками в общественном транспорте.

1.2. Обучающиеся при перевозке должны соблюдать правила пользования общественным транспортом, которые располагаются в транспорте.

1.3. При перевозке обучающиеся должны помнить:

- не нужно садиться на места для больных и инвалидов;
- нужно уступать места тем, кто старше, больным и пожилым людям, пассажирам с детьми;
- нельзя ставить сумки там, где они могут помешать движению пассажиров;
- если нет свободных мест, постараться стоять в центре прохода, держась рукой за поручень;
- не прикасаться к металлическим частям в троллейбусе, трамвае, при пожаре они могут оказаться под электрическим напряжением.

2. Требования безопасности перед поездкой

2.1. Обучающиеся должны:

- ожидать общественный транспорт только на остановке;
- находиться на безопасном расстоянии от проезжей части дороги, не подходить к краю остановки, не выходить на проезжую часть;
- подходить к двери транспортного средства только после его полной остановки;
- быть осторожными, когда двери закрываются. Если кого-то зажал дверями, нужно немедленно подать сигнал водителю или попросить об этом других пассажиров;
- при входе и выходе из транспорта не торопиться, не толкаться, входить и выходить спокойно;
- не входить в переполненный автобус, троллейбус или трамвай;
- не входить в транспорт с открытыми напитками и едой, чтобы не испачкать пассажиров и не испачкаться самому;
- готовиться к выходу заранее.

3. Требования безопасности во время поездки

3.1. В салоне транспорта обучающиеся должны:

- вести себя спокойно, не кричать, не мешать проходу пассажиров к дверям и в середину салона;
- сохранять повышенное внимание;
- не заслонять стекло кабины водителя, он должен видеть, что делается в салоне - ведь он отвечает за жизнь и безопасность всех пассажиров;
- внимательно слушать объявления водителя, точно называть свою остановку, заранее готовиться к выходу, чтобы не расталкивать пассажиров;

- держаться, чтобы не упасть вперед и получить ушибы о различные предметы, например поручни, твердые предметы, перевозимые пассажирами;

- не висеть на поручнях, так как можно сорваться и получить ушибы.

3.2. Если в салоне свободно, лучше всего занимать сидячие места по ходу движения, чтобы видеть дорогу перед собой.

3.3. Если свободных мест нет, обучающиеся должны пройти в середину салона, встать по ходу транспорта так, чтобы не мешать пассажирам, проходящим к выходу и держаться за поручень.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. Если транспорт упал в реку, обучающиеся должны соблюдать хладнокровие и не стремиться, сразу же покинуть салон, так как встречный поток воды не даст этого сделать, нужно подождать несколько секунд, пока салон заполнится водой. Если двери закрыты, обучающиеся должны вспомнить, как можно воспользоваться аварийным окном. Открыть его или выбить, а затем, задержав дыхание выныривать.

4.2. Электрическое питание троллейбуса и трамвая создает угрозу поражения электрическим током, вероятность этого возрастает в дождливую погоду.

4.3. В случае аварии можно воспользоваться аварийным окном или выходом.

4.4. Если в транспорте возник пожар, немедленно сообщить об этом водителю.

4.5. В салоне есть огнетушитель, умей им пользоваться.

4.6. Защити нос и рот от дыма платком, шарфом, рукавом, полкой платья, куртки. Если придется прыгать через пламя, защити одеждой голову и глаза.

4.7. Аварии случаются неожиданно, но за несколько секунд удастся понять, что столкновение неизбежно. В этом случае необходимо закрыть голову руками и лечь на бок, если ты сидишь.

4.8. Если удар произошел, постарайся как можно быстрее выбраться наружу, так как транспорт может загореться.

5. Требования безопасности после окончания поездки

5.1. Помните, общественный (городской) транспорт ходит по улицам там же, где и другой транспорт. Поэтому, выйдя на нужной вам остановке, не торопитесь тут же перебежать через дорогу.

5.2. Выйдя из транспорта, посмотрите, не мешает ли вашему проходу другой транспорт: встречный трамвай, машина, автобус, троллейбус.

5.3. Лучше всего подождать, пока транспорт, которым вы приехали, отъедет, и вы сможете осмотреться.

5.4. Если вам нужно перейти на другую сторону, сделайте это по пешеходному переходу, соблюдая все правила перехода.

5.5. Если перехода нет, всегда обходите автобус и троллейбус сзади, а трамвай спереди.

5.6. Идя по тротуару, соблюдайте правила правой руки — иди по правой стороне, обходи препятствия, двигаясь вправо.