

ПРИНЯТО:

на Педагогическом совете  
ОГАУ ДО ОСШ по футболу

(наименование общеобразовательной организации)

Протокол

№ 1 от \_\_\_\_\_ . \_\_\_\_\_ .2022 г.

УТВЕРЖДЕНО:

Директор ОГАУ ДО ОСШ по  
футболу

(наименование общеобразовательной организации)

А.Ю. Фомин/

подпись расшифровка подписи



**Календарный учебный график  
областного государственного автономного учреждения  
дополнительного образования  
«Областная спортивная школа по футболу»  
на 2023 год.**

**I. Общие положения.**

1. Календарный учебный график ОГАУ ДО ОСШ по футболу (далее - учреждение) на 2023 год является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учреждении в течение учебного года.
2. Нормативную базу календарного учебного графика составляют:
  - А) Федеральный закон № 273-ФЗ от 29.12.2012 «Об образовании в Российской Федерации» в редакции от 25 июля 2022 года
  - Б) Федеральный закон № 329-ФЗ от 04.12.2007 г. «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
  - В) Федеральный закон № 124-ФЗ от 24.07.1998 «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» в редакции от 03.06.2009 № 118-ФЗ;
  - Г) Приказ Министерства спорта РФ от 3 августа 2022 г. N 634 "Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки";
  - Д) Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» .
3. Календарный учебный график учреждения принимается педагогическим советом школы и утверждается приказом директора учреждения. Изменения в календарный учебный график вносятся приказом директора учреждения по согласованию с педагогическим советом.
4. Календарный учебный график учитывает в полном объеме индивидуальные, возрастные, психофизические особенности учащихся и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья.

5. Учреждение работает в режиме шестидневной рабочей недели. Учебно-тренировочные занятия проводятся в соответствии с учебно-тренировочным планом круглогодичной подготовки, рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут).
6. Учреждение в установленном законодательством Российской Федерации порядке несет ответственность за реализацию не в полном объеме дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по виду спорта «футбол» в соответствии с календарным учебным графиком.
7. Календарный учебный график составлен в соответствии с программными требованиями, режимом работы учреждения, требованиями охраны здоровья и жизни обучающихся.

## II. Реализуемые программы.

9. Учреждение реализует дополнительную образовательную программу спортивной подготовки по виду спорта «футбол».

## III. Требования к комплектованию групп.

10. Предварительное комплектование групп осуществляется до 20 декабря ежегодно.
11. Комплектование групп осуществляется в срок до 15 января ежегодно по итогам индивидуального отбора на обучение по реализуемой программе и прохождения аттестации обучающимися по итогам предыдущего учебного года.
12. Предусмотрено внесение изменений в комплектование групп по итогам дополнительного индивидуального отбора на обучение по реализуемой программе (по мере формирования вакантных мест).

## IV. Годовой календарный учебный график.

13. Начало учебно-тренировочного процесса – 1 января ежегодно, окончание учебно-тренировочного процесса – 31 декабря ежегодно.
14. Продолжительность учебного года – 52 недели.
15. Время проведения занятий: 8-30 – 20-00 в соответствии с расписанием занятий, 8-30 – 21-00 в соответствии с расписанием занятий для обучающихся старше 16 лет.
16. Количество учебных часов в неделю, продолжительность одного занятия:

НП-1	6	60/60/60/60/120
НП-2	7	60/60/60/60/60/120
НП-3	8	60/60/60/60/120/120
СС-1	10	120/120/120/120/60/60
СС-2	11	120/120/120/120/120/60
СС-3	12	120/120/120/120/120/120
СС-4	14	120/120/120/120/180 (60/120)/180 (60/120)

СС-5	15	120/120/120/180(60/120)/180(60/120)/180 (60/120)
ССМ-1	16	120/120/180(60/120)/180(60/120)/180(60/120)/180(60/120)
ССМ-2	18	180(60/120)/ 180(60/120)/ 180(60/120)/ 180(60/120)/ 180(60/120)/ 180(60/120)/
ВСМ-1	20	180(60/120)/ 180(60/120)/ 180(60/120)/ 180(60/120)/240 (120/120)/240 (120/120)
ВСМ > 2 лет	22	180(60/120)/ 180(60/120)/ 240(120/120)/ 240(120/120)/240 (120/120)/240 (120/120)

17. Сменность занятий: 1 смена – 8-30 – 11-30; 2 смена – 14-30 – 20-00 (21-00 – старше 16 лет).

18. Максимальная продолжительность занятий для обучающихся:

НП	до 2 часов (120 мин.)
СС	до 3 часов (180 мин.) возможны 2-х разовые тренировки в день
ССМ и ВСМ	до 4 часов (240 мин.) возможны 2-х разовые тренировки в день

#### V. Система контроля и зачетные нормативы.

19. Промежуточная аттестация – октябрь-ноябрь

20. Итоговая аттестация- ноябрь-декабрь

21. Участие в официальных соревнованиях – апрель-октябрь, в соответствии с планом спортивно-массовой работы.

22. В каникулярное время занятия проводятся по расписанию, допускается изменение расписания по согласованию с администрацией.

#### VI. Организация учебно-тренировочных мероприятий

23. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям различного уровня продолжительностью от 14 до 21 дня, специальные учебно-тренировочные мероприятия продолжительностью от 3 до 60 суток проводятся согласно плану спортивно-массовой работы учреждения.

№ п/п	Виды учебно-тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность учебно-тренировочных мероприятий по этапам спортивной подготовки (количество суток) (без учета времени следования к месту проведения учебно-тренировочных мероприятий и обратно)			
		Этап начальной подготовки	Учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Этап совершенствования спортивного мастерства	Этап высшего спортивного мастерства

1. Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к спортивным соревнованиям

1.1.	Учебно-тренировочные мероприятия	-	14	18	21
------	----------------------------------	---	----	----	----

1.2.	по подготовке к чемпионатам России, кубкам России, первенствам России Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	-	14	18	18
1.3.	Учебно-тренировочные мероприятия по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	-	14	14	14
<b>2. Специальные учебно-тренировочные мероприятия</b>					
2.1.	Учебно-тренировочные мероприятия по общей и (или) специальной физической подготовке	-	14	18	18
2.2.	Восстановительные мероприятия	-	-	До 10 суток	
2.3.	Мероприятия для комплексного медицинского обследования	-	-	До 3 суток, но не более 2 раз в год	
2.4.	Учебно-тренировочные мероприятия в каникулярный период		До 21 суток подряд и не более двух учебно-тренировочных мероприятий в год	-	-
2.5.	Просмотровые учебно-тренировочные мероприятия	-	До 60 суток		

#### **VI. Участие в соревнованиях.**

24. Участие в соревнованиях организовано в соответствии с календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий учреждения на 2023 год.