


СОГЛАСОВАНО:
Уполномоченный по охране труда
ОГАУ ДО ОСШ по футболу


Д.В. Пьянзов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОГАУДО ОСШ по футболу



А.Ю. Фомин

ИНСТРУКЦИЯ **по охране труда для обучающихся при проведении спортивных соревнований** **ИОТ – 066 - 2023**

1. Общие требования безопасности для обучающихся при проведении спортивных соревнований

1.1. К участию в спортивных соревнованиях допускаются обучающиеся прошедшие медицинский осмотр, инструктаж по охране труда и имеющие разрешение врача на выступление в них.

1.2. При проведении спортивных соревнований должны соблюдаться правила пожарной и технической безопасности, санитарно-гигиенические требования.

1.3. Во время проведения спортивных соревнований возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:

- травмы при проведении спортивных соревнований с использованием неисправных спортивных снарядов и оборудования;
- травмы при падении на скользком грунте или твердом покрытии;
- факторы прямого воздействия (падения, столкновения, удары);
- факторы непрямого механизма воздействия (резкие некоординированные, несоразмерные движения самого обучающегося);
- факторы комбинированного механизма (скручивание в суставе с последующим падением);
- факторы, связанные со спортивной этикой (дисциплина, моральный климат в команде, соблюдение правил поведения и т.п.).

1.4. Спортивные соревнования необходимо проводить в спортивной одежде и спортивной обуви, соответствующие сезону и погоде.

1.5. При проведении спортивных соревнований должна быть медицинская аптечка, укомплектованная необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.6. О каждом несчастном случае с участником спортивных соревнований немедленно сообщить руководителю соревнований и администрации учреждения, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

1.7. При неисправности спортивного инвентаря и оборудования соревнования прекратить и сообщить об этом руководителю соревнований.

1.8. Во время спортивных соревнований участники должны соблюдать правила ношения спортивной одежды и спортивной обуви, правила личной гигиены.

1.9. Лица, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к дисциплинарной ответственности и, при необходимости, подвергаются внеочередной проверке знаний норм и правил охраны труда.

2. Требования безопасности перед началом соревнований

2.1. Надеть спортивную форму и спортивную обувь с нескользкой подошвой, соответствующую сезону и погоде.

2.2. Проверить исправность и надежность установки спортивного инвентаря и оборудования.

2.3. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время соревнований

3.1. Всё спортивное оборудование, инвентарь, спортивные площадки (стадион) в закрытых и открытых местах проведения спортивных соревнований должны находиться в полной исправности и соответствовать предъявляемым требованиям.

3.2. Участники соревнований должны:

- начинать соревнования и заканчивать их только по сигналу (команде) судьи соревнований;
- не нарушать правила проведения соревнований, строго выполнять все команды (сигналы), подаваемые судьей соревнований;
- избегать столкновений с другими участниками соревнований, не допускать толчков и ударов по их рукам и ногам;
- при падении необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы;
- соблюдать режим, спортивную этику, правила личной гигиены и правила безопасного поведения во время соревнований, чтобы по возможности предотвратить травму или заболевание.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. При получении легкой травмы тренер-преподаватель и медицинский работник, обслуживающий соревнования, должны оказать первую помощь пострадавшему.

4.2. При плохом самочувствии прекратить участие в спортивных соревнованиях и сообщить об этом судье соревнований.

4.3. Участнику соревнований, получившему среднюю или тяжелую травму во время соревнований, медицинским работником должна быть вызвана скорая медицинская помощь.

4.7. Спортивное сооружение, на котором проводятся соревнования, должно быть оборудовано пожарным щитом с набором первичных средств пожаротушения в количестве, определенном правилами пожарной безопасности. Все средства пожаротушения должны использоваться только по назначению.

4.8. Общее руководство действиями в чрезвычайной ситуации возлагается на организатора соревнований.

5. Требования безопасности по окончании соревнований

5.1. Проверить по списку наличие всех участников соревнований.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.

5.3. Снять спортивную одежду и спортивную обувь, принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.

5.4. Участники соревнований вместе с тренером-преподавателем должны проанализировать взаимоотношения между членами команды, моральный климат во время соревнований; дать объективный анализ ошибок и нарушений, которые могли привести к нарушению здоровья.