

СОГЛАСОВАНО:
Уполномоченный по охране труда
ОГАУ ДО ОСШ по футболу



Д.В. Пьянзов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОГАУ ДО ОСШ по футболу



А.Ю. Фомин

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при пользовании душевыми ИОТ – 070 - 2023

1. Общие требования безопасности

1.1. Данная инструкция по охране труда при пользовании душевыми разработана с целью обеспечения безопасного поведения в душевых учреждениях.

1.2. К пользованию душевыми допускаются обучающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.3. Обучающиеся должны:

- пройти инструктаж по охране труда о правилах поведения в душевых;
- соблюдать правила поведения в помещении душевой, бережно относиться к инвентарю, оборудованию, использовать его по назначению;
- избегать травм, не нарушать установленное расписание посещения душевой;
- разговаривать негромко, соблюдать чистоту и дисциплину;
- повесить вещи на крючок, положить сумку на скамейку, обувь поставить на пол;
- не брать с собой в душ ценные вещи: деньги, сотовые телефоны.

1.4. Запрещается приносить в душевые помещения стеклянную тару, режущие, колющие предметы, а также жевательную резинку и другие предметы.

1.5. Запрещается пользоваться бритвенными принадлежностями и средствами эпиляции.

1.6. Душевая должна быть хорошо освещена, на поверхности пола не должно быть никаких посторонних предметов.

1.7. Опасные факторы в помещениях душевой:

- мокрые и скользкие поверхности;
- острые кромки и сколы;
- электрооборудование;
- горячая вода;
- пониженные значения температуры воды.

1.8. Обучающиеся должны соблюдать в раздевалке и душевой правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.8. О несчастном случае пострадавший обучающийся или очевидец обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю.

1.9. При пользовании душевыми необходимо соблюдать правила личной гигиены и содержать в чистоте душевые.

2. Требования безопасности перед использованием душевыми

2.1. Перед использованием душевой обучающиеся должны:

- иметь в наличии индивидуальную резиновую обувь;
- проверить сантехническое оборудование в душевых;
- осмотреть светильники и убедиться в наличии всех защитных колпаков;
- проверить исправность работы душевых.

3. Требования безопасности во время пользования душевыми

3.1. Во время пользования душевой обучающиеся должны:

- точно выполнять все указания тренера-преподавателя при пользовании душевыми;
- соблюдать очередность при пользовании душевыми;

- разговаривать спокойным голосом, не бегать в помещениях душевой, не устраивать игр;
- аккуратно сложить вещи в раздевалке на скамейке или повесить на крючок, обувь снять и поставить на пол;
- снять с себя в раздевалке посторонние предметы (часы, висячие сережки и т. д.) и потом проходить в душевое помещение;
- одежду и полотенца оставлять на стеновых вешалках;
- пользоваться только своими банными принадлежностями — шампунь, мочалка, полотенце;
- быть осторожными при ходьбе по мокрому полу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

4.1. В случае получения кем-либо из обучающихся травмы, обучающийся или очевидец происшедшего должен незамедлительно оповестить об этом тренера-преподавателя, который обязан экстренно оказать первую помощь пострадавшему и проинформировать о случившемся администрацию учреждения.

4.2. При обнаружении неполадок в работе душевых, сообщить о них тренеру-преподавателю.

5. Требования безопасности после пользования душевыми

5.1. По окончании приема душа обучающиеся должны:

- плотно закрыть краны с холодной и горячей водой;
- привести в порядок душевую;
- вытереться насухо полотенцем;
- одеть чистую, сухую одежду и обувь. Запрещается покидать помещение раздевалки в мокрой одежде и обуви;
- проверить, не забыты ли личные вещи и выключить свет.