

## ПРИНЯТО

на Педагогическом совете  
ОГАУ ДО ОСШ по футболу  
(наименование общеобразовательной организации)

Протокол № 1 от 20.03.2023 г.

Председатель  /Фомин А.Ю./  
подпись расшифровка подписи

## УТВЕРЖДЕНО:

Директор ОГАУ ДО ОСШ по футболу  
(наименование общеобразовательной организации)

 /А.Ю. Фомин/  
подпись расшифровка подписи

Приказ № 91 от 20.03.2023 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### об организации учебно-тренировочных занятий обучающихся и порядке комплектования учебно-тренировочных групп.

#### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение устанавливает режим учебно-тренировочных занятий и порядок комплектования учебно-тренировочных групп в ОГАУ ДО ОСШ по футболу.

1.2. Положение разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 года «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями на 14 июля 2022 года, Федеральным Законом Российской Федерации «О физической культуре и спорте в РФ» № 329, СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом учреждения и иными нормативными актами.

#### 2. Организация занятий во время учебно-тренировочного процесса

2.1 Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется:

- расписанием учебно-тренировочных занятий, утвержденным приказом директора;
- годовым учебно-тренировочным планом-графиком (в часах);
- календарным планом спортивно-массовых мероприятий.

2.2 Продолжительность учебно-тренировочного года составляет 52 недели.

2.3. Продолжительность рабочей недели (в астрономических часах) для групп:

- начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов;
- начальной подготовки 2 года обучения – 7 часов;
- начальной подготовки 3 года обучения – 8 часов;
- тренировочных групп 1 года обучения – 10 часов;
- тренировочных групп 2 года обучения - 11 часов;
- тренировочных групп 3 года обучения – 12 часов;
- тренировочных групп 4 года обучения – 14 часов;
- тренировочных групп 5 года обучения – 15 часов;
- групп совершенствования спортивного мастерства 1 года – 16 часов;
- групп совершенствования спортивного мастерства 2 года – 18 часов.

2.4. Тренировочные занятия проводятся по утвержденному расписанию. Занятия начинаются не ранее 8.00 часов и оканчиваются не позднее 20.00 (21.00 часа для обучающихся 16 лет и старше).

Внесение изменений в расписание возможно только в соответствии с приказом директора.

2.5. На период школьных каникул в общеобразовательных организациях занятия со спортсменами проводятся по утвержденному расписанию ОГАУ ДО ОСШ на начало тренировочного года, в отдельных случаях, по согласованию с

руководителями общеобразовательных организаций, по отдельному расписанию (плану) на период организации спортивно-оздоровительных площадок (лагерей) на базах общеобразовательных организаций.

2.6. Основными формами тренировочных занятий являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, контрольное и промежуточное тестирование, медицинско-психологическая подготовка, участие в соревнованиях.

### **3. Порядок комплектования групп.**

3.1. Комплектование групп на новый учебно-тренировочный год проводится в два этапа:  
- 1 этап: с 1 по 20 ноября каждого календарного года.

Проводится комплектование основного состава обучающихся (по результатам контрольных переводных нормативов и вступительных испытаний).

- 2 этап: с 21 ноября по 10 декабря каждого календарного года окончательное комплектование групп с учетом вновь принятых обучающихся.

3.2. Доукомплектование групп (дополнительный набор) проводится в течение года при наличии свободных мест и при условии соблюдения «Порядка приема, перевода, отчисления и восстановления обучающихся».

3.3. Наполняемость учебных групп определяется в соответствии приложением к «Положению об оплате труда работников областных государственных учреждений, подведомственных Министерству по физической культуре и спорту Челябинской области с учетом техники безопасности.

3.4. Для комплектования группы тренеры-преподаватели предоставляют списки групп по этапам подготовки; инструкторы-методисты--протоколы переводных и вступительных нормативов.

3.5. Комплектование групп разными по возрасту обучающимися не допускается, за исключением групп девушек, в которых разница в возрасте может составлять не более 2 лет.

### **4. Заключительные положения.**

4.1. Настоящее положение является локальным нормативным актом, принимается на педагогическом совете школы и утверждается (либо вводится в действие) приказом директора.

4.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

4.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к положению принимаются в порядке, предусмотренном п.6.1. настоящего положения.

4.4. После принятия положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.